



UNA GUÍA DE ÁCAROS

ÁCAROS

Los ácaros son arácnidos, pertenecientes al mismo grupo que las garrapatas y las arañas. Los ácaros adultos tienen ocho patas y son de tamaño muy pequeño, a veces microscópico. Son un grupo muy diverso de artrópodos que se pueden encontrar en casi cualquier hábitat. Los ácaros son carroñeros, depredadores o parásitos de plantas, insectos y animales. Algunos ácaros pueden transmitir enfermedades, causar pérdidas agrícolas, afectar las colonias de abejas o causar dermatitis y alergias en los seres humanos. Aunque los ácaros, como los ácaros del moho, pasan inadvertidos y no tienen un efecto directo en los humanos, pueden convertirse en una molestia debido a su gran cantidad. Otros ácaros que se sabe que causan una erupción roja con picazón (conocida como dermatitis de contacto) incluyen una variedad de ácaros del grano y del moho. Algunas especies también pueden picar, lo que causa irritación e hinchazón con picazón.

La mayoría de los ácaros (por ejemplo, el ácaro de la rata tropical o el ácaro de las aves) pican a los humanos solo cuando su huésped normal no está disponible. La picadura

de un ácaro puede causar picazón y ansiedad severas. Eliminar las ratas de una propiedad resolverá algunos problemas de ácaros picadores. Previa solicitud, el personal del distrito identificará los ácaros y puede realizar una evaluación externa de las residencias para encontrar áreas donde puedan estar ingresando roedores.



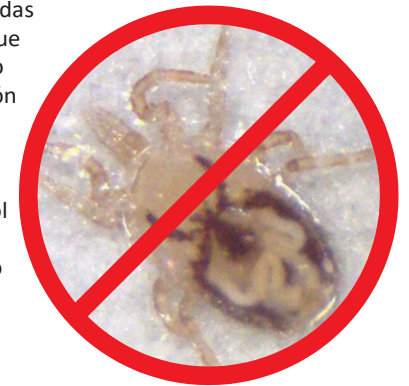
ÁCAROS PICADORES EN LOS HOGARES

Varios tipos de ácaros están asociados con la dermatitis cutánea en humanos. El ácaro de la rata tropical (*Ornithonyssus bacoti*) es una de las especies más comunes. Este ácaro es un parásito de las ratas y habita el área dentro y alrededor del nido de ratas. El ácaro de las aves tropicales (*Ornithonyssus bursa*), el ácaro de las aves del norte (*Ornithonyssus sylviarum*) y el ácaro del pollo (*Dermanyssus gallinae*) están asociados con aves domésticas o silvestres y también se pueden encontrar en los hogares. Aunque ninguna de estas especies es realmente parasitaria de humanos o mascotas, morderán fácilmente a los humanos. Algunas personas no se ven afectadas por las picaduras, mientras que otras experimentarán picazón y dermatitis. Las picaduras de ácaros suelen tener el tamaño de un grano y pueden picar hasta una semana, aunque la marca de la picadura puede

durar hasta tres semanas. Las picaduras a menudo se concentran en áreas donde la ropa aprieta el cuerpo, o en áreas como las axilas o debajo de los senos. Estas picaduras pueden causar mucha comezón y causar angustia emocional. Rascarse el área afectada puede provocar infecciones bacterianas secundarias. Los ácaros de ratas y pájaros son muy pequeños, aproximadamente del tamaño del punto al final de esta oración. Son bastante activos y entrarán en las áreas de vida de un hogar cuando sus huéspedes (ratas o pájaros) se hayan ido o hayan muerto. Las infestaciones intensas pueden hacer que algunos ácaros busquen alimentos de sangre adicionales. Las hembras no alimentadas pueden vivir diez días o más después de la eliminación de las ratas. En esta área, los ácaros de las ratas tropicales se asocian normalmente con la rata de techo (*Rattus rattus*), pero también se encuentran ocasionalmente en la rata noruega (*R. norvegicus*) y el ratón doméstico (*Mus musculus*). El ácaro de la rata tropical no transmite enfermedades.

CONTROL

La solución a una infestación de ácaros es eliminar a los huéspedes, generalmente ratas o pájaros. Los ácaros sobrevivirán solo de dos a tres semanas sin sus huéspedes. El control de roedores, incluidos los edificios a prueba de ratas, ofrece una solución permanente a una infestación de ácaros de roedores. Los tratamientos con pesticidas pueden ayudar a prevenir que ocurran más picaduras, pero deben usarse en combinación con el control de aves o roedores. Los pesticidas se pueden aplicar antes o al mismo tiempo que el control y la exclusión de roedores. Es posible que sea necesario repetir los tratamientos dependiendo de los pesticidas utilizados.



LOS ÁCAROS Los ácaros son carroñeros, depredadores o parásitos de plantas, insectos y animales. Algunos ácaros pueden transmitir enfermedades, causar pérdidas agrícolas, afectar las colonias de abejas o causar dermatitis y alergias en los seres humanos.

EL DISTRITO ESTÁ AQUÍ PARA AYUDAR

Si cree que tiene un problema de ácaros, puede llamar al Distrito para obtener más información. Si corresponde, nuestro personal puede realizar una inspección externa en el lugar para tratar de identificar las entradas de roedores a la residencia.

CONTROL DE ROEDORES

Inspeccione el sótano, el interior y el ático de su casa en busca de señales de roedores. Busque excrementos, artículos roídos, alimentos almacenados o ingeridos (como caracoles y nueces) y senderos o caminos de roedores, especialmente en el ático. Si se confirma una infestación de roedores, formule un plan de control. Determinar cómo entran las ratas a su hogar es la medida de control más importante. Las ratas de techo son

trepadoras ágiles y treparán por la vegetación que está en contacto con el techo. La vegetación y las ramas de los árboles deben podarse al menos a 5 pies del techo. Los orificios a lo largo de la base del edificio deben sellarse y las rejillas de ventilación rotas de los cimientos deben repararse.

Los espacios debajo de las puertas exteriores deben sellarse.



Elimine los roedores que puedan estar presentes. El Distrito no recomienda el uso de cebos venenosos debido a la posibilidad de exposición no objetivo. Esto podría incluir el envenenamiento primario y secundario de niños, mascotas y vida silvestre.

Las trampas a presión o las trampas electrónicas son el mejor método para atrapar ratas, pero no use las trampas del tamaño de un ratón para ratas. Hay varios tipos diferentes de trampas de resorte en el mercado, y puede llamar al distrito para obtener asesoramiento sobre cuál es la mejor para su situación. Coloque las trampas con cebo en áreas con actividad de roedores, luego revise y mantenga las trampas con regularidad. Si no se detecta actividad en las trampas después de una semana, comience a proteger la estructura contra roedores. (Más detalles están disponibles en nuestro sitio web en msmosquito.org/rats)

CONTROL DE ÁCAROS

Dado que el control de los ácaros puede llevar mucho tiempo y ser difícil, es mejor concentrar sus esfuerzos en controlar al huésped. Una vez que se elimina el huésped del ácaro, el problema de los ácaros generalmente se resolverá en dos o tres semanas. Pasar la aspiradora a fondo es eficaz para eliminar algunos ácaros y sus huevos. Deseche la bolsa de la aspiradora después de su uso.

Los ácaros también se pueden recolectar con cinta adhesiva transparente si son visibles. Transferir la cinta a una bolsa de plástico sellable o alcohol puede ayudar a identificar los ácaros. La identificación correcta de los ácaros puede ayudar a determinar la fuente del problema de los ácaros. Espolvorear el ático con un polvo insecticida como Drione o Tri-Die (piretro y gel de sílice), Deltadust (deltametrina) o tierra de diatomeas puede reducir la cantidad de ácaros. Tenga cuidado de asegurarse de que estos polvos permanezcan en el ático y no se filtren hacia las áreas habitables. Los nebulizadores de insectos para ácaros se pueden usar en áticos u otras áreas interiores donde las ratas pueden anidar. Lea atentamente la etiqueta del insecticida y siga las instrucciones. Es mejor consultar a un operador de control de plagas con licencia para los tratamientos con pesticidas en interiores. Algunas empresas de control de plagas no están familiarizadas con el tratamiento de los ácaros y otras prefieren no hacerse cargo de los casos de "picaduras de insectos" porque existen otras afecciones, médicas y ambientales, que pueden estar involucradas. Una vez que haya eliminado a los roedores y haya protegido la propiedad a prueba de roedores, la aplicación de pesticidas para controlar los ácaros se vuelve opcional.

Algunos de los ácaros del grano y del moho (*Tyrophagus putrescentiae*) pueden causar dermatitis en humanos. Aunque la mayoría de los ácaros del moho no pican, pueden causar molestias graves debido a la gran cantidad que pueden desarrollarse. Los ácaros del moho están asociados con condiciones de humedad y alta humedad que promueven el crecimiento del moho del que se alimentan. Las condiciones de humedad pueden ser causadas por goteras en los techos, ventanas y revestimientos, o condensación, mala ventilación, drenaje inadecuado y productos alimenticios húmedos. Como estas condiciones pueden ser difíciles de identificar, es recomendable contratar a un profesional para evaluar la situación. La corrección de la condición de alta humedad controlará la infestación de ácaros. El ácaro del picor de la paja (*Pyemotes tritici*), uno de los ácaros del grano, se alimenta de plagas de insectos asociadas con productos alimenticios, cereales o heno. En los hogares, encontrar y desechar el producto infestado eliminará la infestación. Otro ácaro que puede causar dermatitis es el ácaro de la caspa (*Cheyletiella* spp.), que se asocia con perros y gatos domésticos. Consulte a un veterinario para obtener ayuda con estos casos.



Marin/Sonoma Mosquito & Vector Control District
800-231-3236 • msmosquito.org

[facebook.com/MSMVCD](https://www.facebook.com/MSMVCD)

twitter.com/MSMVCD